

Parcours de découverte de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) et de l'entrepreneuriat collectif



Ce parcours vous est proposé dans le cadre du Programme transfrontalier de sensibilisation des jeunes à l'ESS, appelé JeunESS.

Pour qui
et où ?

Pour qui ? Les jeunes de 16 à 30 ans
Où ? Dans les Pyrénées-Atlantiques

C'est quoi
l'ESS ?

C'est une autre façon de faire de l'économie !

L'ESS rassemble des entreprises, des coopératives, des mutuelles et des associations qui mettent l'humain, l'environnement et la solidarité au cœur de leur projet.

Plutôt que de viser uniquement le profit, ces structures cherchent à répondre à des besoins sociaux ou écologiques : accès à l'emploi, lutte contre les inégalités, transition écologique, développement local ... **L'ESS c'est une voix inspirante pour les jeunes !**



DÉCOUVRE

& TESTE

L'ESS !

Ateliers & animations de sensibilisation à l'ESS (de 16 à 30 ans)

Nous proposons aux jeunes que vous accompagnez une immersion concrète dans l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) : un atelier participatif, ludique, inspirant et engagé pour découvrir un monde d'opportunités !



Réalisation d'ateliers de sensibilisation à l'ESS dans vos structures/établissements des Pyrénées-Atlantiques **à partir de septembre 2025 et jusqu'à septembre 2026**, en fonction de vos besoins ou des propositions ci-dessous.



Nos ateliers sont clé-en-main, flexibles et adaptables : durée, taille du groupe, niveau de connaissances, type de public (jeunes de 16 à 30 ans, en insertion, en formation, ou simplement curieux).

Atelier 1 - Le défi coopératif : bâtir ensemble un projet ESS



Tout public à partir de 16 ans (groupe de 8 personnes minimum)

Durée : **entre 1h30 et 2h**

Description : à travers une animation ludique, les participant-es se mettront en situation de créateur-ices d'entreprises et devront prendre des décisions en lien (ou non !) avec les valeurs de l'ESS.

Objectif : faire découvrir l'entrepreneuriat collectif tout en abordant ses spécificités et les notions clés de l'ESS (gouvernance, partage de la richesse créée et impact environnemental).

Atelier 2 - L'ESS, c'est quoi ? Viens découvrir un monde qui a du sens !



Tout public à partir de 16 ans

Durée : **adaptable (entre 1h et 2h)**

Description : venez à la découverte de l'ESS, de ses valeurs et de ses exemples concrets d'entreprises sur le territoire à l'aide d'outils pédagogiques adaptés : débat mouvant, quiz, jeu des logos, fresque et bien plus encore !

Objectif : découvrir et d'explorer les enjeux et opportunités qu'offre l'ESS tout en questionnant son rôle dans la société.

Atelier 3 - Tour du Monde de l'ESS : le jeu coopératif des citoyen-nés engagé-es



A partir de 16 ans : **public scolaire ou étudiant** (groupe de 6 personnes minimum et 32 maximum)

Durée : **2h**

Description : plongez dans une aventure coopérative où chaque décision compte.

Incarnez des acteur-ices du changement, découvrez des initiatives inspirantes du monde entier et construisez ensemble une alternative au Traité ZZ pour rendre le monde plus juste et solidaire. Un jeu de rôles et de plateau captivant !

Objectif : comprendre l'ESS en actions et expérimenter la puissance de la coopération.

Atelier 4 - Décider en équipe : la coopération, ça se joue !



A partir de 16 ans (groupe ayant pour objectif de travailler ensemble, minimum 4 personnes)

Durée : **minimum 30 min**

Description : partez à la recherche de la chaussette disparue dans une aventure ludique où chaque choix compte ! Ce jeu immersif vous plonge dans des situations où vous devrez, en équipe, choisir les outils de décision les plus adaptés (vote, consensus, tirage au sort...) pour progresser efficacement.

Objectif : découvrir l'ESS en essayant des méthodes coopératives et démocratiques pour favoriser le travail en équipe.



*Animation d'un atelier sur
« L'ESS, c'est quoi ? Viens découvrir
un monde qui a du sens »
avec 70 étudiant-es de Etcharry.*

Et bien plus encore !

En complément des ateliers de sensibilisation à l'ESS, nous vous proposons aussi d'organiser :

- Des **rencontres avec des acteurs de l'ESS** pour qu'ils témoignent de leurs métiers et de leurs parcours !
- Des **visites des structures de l'ESS locales** afin de découvrir concrètement des projets engagés !



Organisation d'un forum des acteurs de l'ESS au Lycée Ravel de St Jean de Luz pour 60 élèves de première sur 2h avec 17 acteurs ESS du Pays Basque.

Tester l'entrepreneuriat collectif et vivre l'ESS de l'intérieur (de 18 à 30 ans)

Immersion dans des entreprises de l'ESS

Des immersions sous forme de **stages** dans des structures de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) seront proposées aux jeunes.

Les structures accueillantes – entreprises, coopératives ou associations – couvrent des domaines variés, permettant à chacun-e de choisir un stage selon ses centres d'intérêt ou son projet professionnel.

Les jeunes seront accompagné-es tout au long de leur immersion, pour une expérience enrichissante et adaptée à leurs besoins.

Ces stages sont aussi possibles en Euskadi ou en Navarre, offrant une opportunité concrète et unique de découvrir des structures espagnoles alliant performance économique, utilité sociale et coopération.

Expérimentation de l'entrepreneuriat collectif

Le projet permet aux jeunes de **vivre une expérience concrète d'entrepreneuriat collectif**, à travers des ateliers et des projets de création d'**Entreprise Coopérative Jeunesse (ECJ)**.

Portées par des structures locales d'accompagnement, les ECJ offrent aux jeunes l'opportunité de participer à toutes les étapes, de l'idéation à la mise en œuvre, avec un accompagnement de proximité tout au long du processus.

Au-delà de la découverte de l'entrepreneuriat coopératif et de l'ESS, ces projets sont de véritables leviers d'émancipation, renforçant le pouvoir d'agir des jeunes en tant que futur-es actrices et acteurs engagés de leurs territoires, capables de contribuer à des dynamiques locales plus inclusives, solidaires et coopératives.

Envie d'organiser un atelier dans votre établissement ?



Contactez **Eve Heurtebise** :
eve.heurtebise@cress-na.org
07 57 18 14 98

Envie d'en savoir plus sur les immersions et expérimentations ?



Contactez **Laure Ortiz** (Pays Basque) :
lortiz@cbe-seignanx.fr
06 75 51 36 81



Contactez **Valérie Flament** (Béarn) :
v.flament@scic-pau-pyrenees.fr
06 32 07 96 65

Le parcours de sensibilisation à l'ESS et à l'entrepreneuriat collectif à destination des jeunes des Pyrénées-Atlantiques est proposé par le CBE du Seignanx, la SCIC Interstices Sud Aquitaine, la SCIC Pau-Pyrénées et la Chambre Régionale ESS Nouvelle-Aquitaine.

C'est quoi le projet transfrontalier JeunESS ?

C'est un programme de sensibilisation des jeunes à l'ESS afin de leur faire découvrir l'ESS et les opportunités qu'elle propose, et de faciliter leur insertion sur le marché du travail sur le territoire transfrontalier du Sud Aquitaine, Navarre et Euskadi.



Plus d'infos : www.jeuness.eu